



PROTOCOLO PARA LA UTILIZACIÓN DE MEDIOS TECNOLÓGICOS

—
ÁREA DE COMUNICACIONES



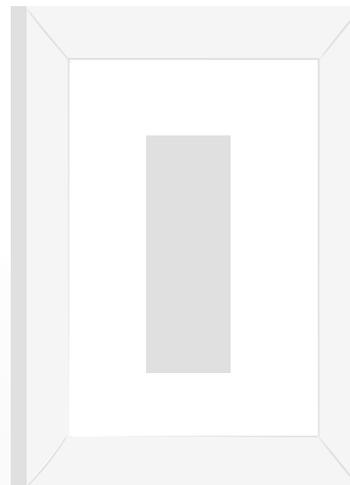
¿Cómo hacer una adecuada transmisión a través de los medios remotos?

Para generar respeto y agilidad mancomunada

Vístete adecuadamente

- Vístete adecuadamente de pies a cabeza pues a veces la cámara puede caerse o bajarse y se verá todo tu entorno.
- Mantén la cámara encendida, si te lo solicitan; después, la puedes apagar para optimizar el ancho de banda para la reunión

- Enciende la cámara para demostrar que ya estas listo para trabajar desde casa.
- Sitúate en el centro del encuadre de la cámara. Ideal que tus ojos estén de la mitad de la pantalla hacia arriba.



Solicita la palabra

- No interrumpas la intervención del moderador o de quien esté hablando; levanta la mano en la aplicación, para pedir la palabra.
- Utiliza el chat para realizar preguntas.
- Realiza intervenciones cortas.

Saluda amablemente

- Puedes hacerlo a través del chat.
- Permanece con disposición de escucha y participación.
- Deja tu micrófono apagado desde el inicio de sesión.

Ubícate en un lugar óptimo

- Sitúate en un lugar con luz.
- Evita la contraluz.
- Procura que ninguna luz pegue sobre la pantalla.
- Trata de estar en un lugar donde haya silencio.
- Comunícate a tu familia que estarás en una reunión.

Sé puntual

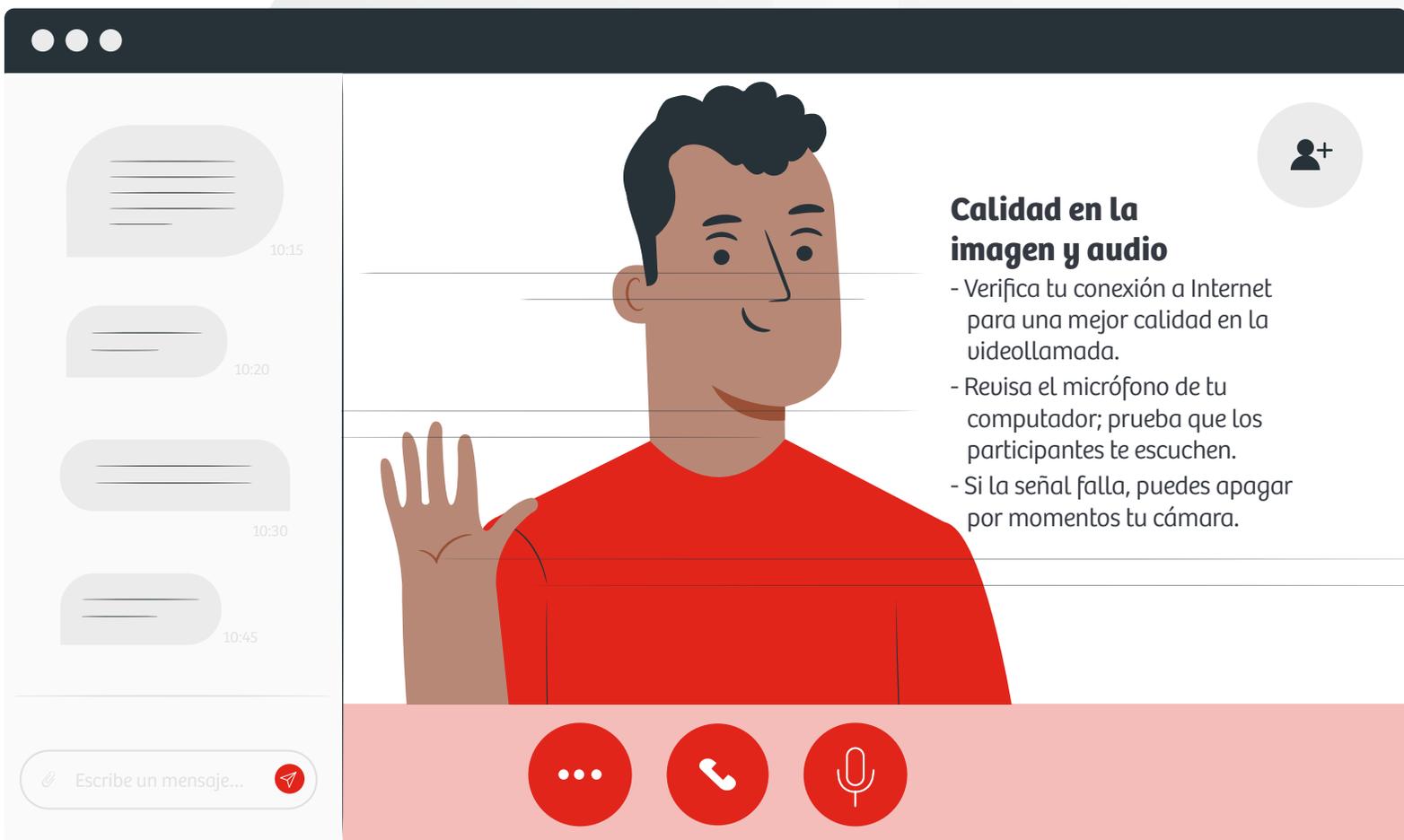
- Cumple el horario del encuentro. Estar 5 minutos antes de la hora acordada es ser puntual.
- Agenda la reunión en tu Calendario.
- Llegar tarde, sin tener que desplazarse, demuestra irrespeto.
- Disciplina tu cuerpo, para estar a tiempo en las videollamadas.

Mar. 18 | Junio 11:55 p.m.



Ten cuidado con lo que compartes

- Antes de compartir pantalla revisa que aplicaciones, páginas web o chats tienes abiertos.
- Recuerda que todo lo que está en pantalla será visible para los participantes.



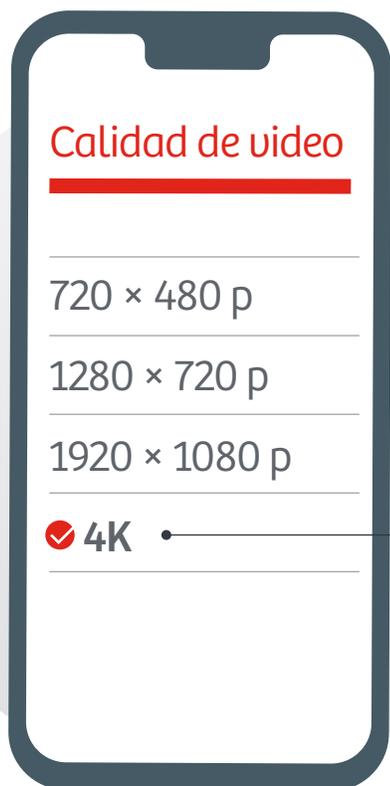
Calidad en la imagen y audio

- Verifica tu conexión a Internet para una mejor calidad en la videollamada.
- Revisa el micrófono de tu computador; prueba que los participantes te escuchen.
- Si la señal falla, puedes apagar por momentos tu cámara.

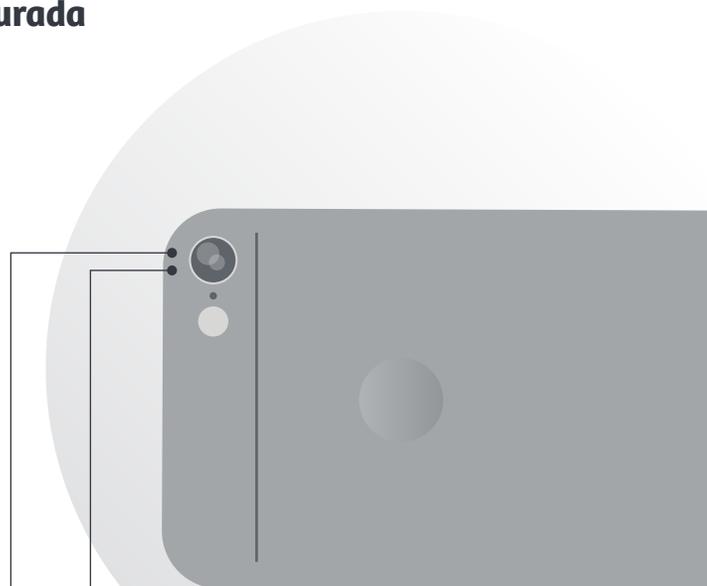
Ten cuidado con las distracciones

- Evita observar tu celular, pues eso demuestra desinterés.
- Generalmente los participantes observan lo que está a tu alrededor, trata de permanecer quieto, con un fondo limpio y neutro.
- No actives el micrófono, pues cualquier sonido interrumpirá la sesión.
- Si tienes mascota, trata de llevarla a otro espacio para que no te distraiga.

Consejos para grabar videos con el celular



Asegúrate que la cámara esté configurada para grabar en la calidad más alta:
4K o FHD (1920 × 1080).



Limpia el lente de la cámara

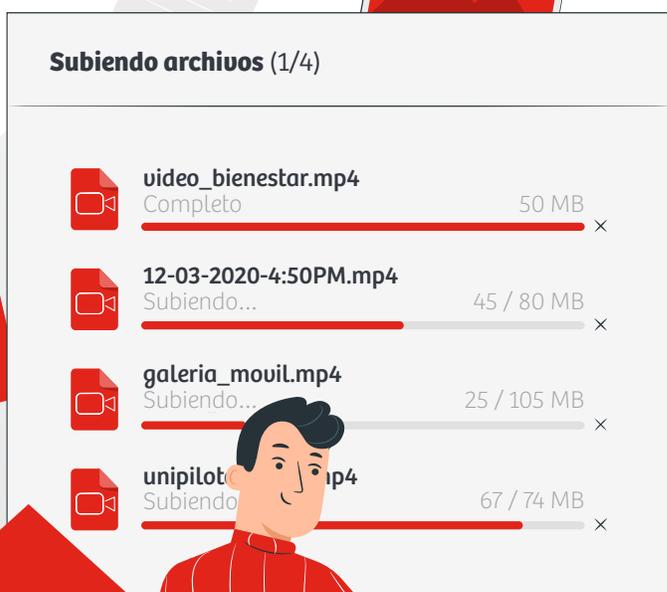
Utiliza paño para lentes o de microfibra.

No uses el zoom digital del celular

Esto le recorta calidad a tu video, además de reducir el área efectiva del sensor de la pantalla.

Enviar el video

A través del correo institucional o One Drive para que no pierda la calidad.



- Trata de estar lo más tranquilo posible.
- Destina el tiempo necesario para grabar.
- Piensa que estás hablando con algún familiar.
- Ten tu mirada fija a la cámara.
- **Utiliza los audífonos para mejor la calidad del audio.**

- **Graba de manera horizontal con tu celular.**

- Mira a la cámara de Selfie.
- No te veas a ti mismo en la cámara, para que no pierdas el foco.

- **Enciérrate en un espacio donde no se escuchen sonidos.**

- No grabes en compañía de más personas.
- Evita grabar donde se desarrollen otras actividades.

- Entre más te alejes del celular menos se escuchará tu voz, usa audífonos.

- Evita que crucen personas detrás tuyo.

- **Coloca el celular en una base inmóvil.**

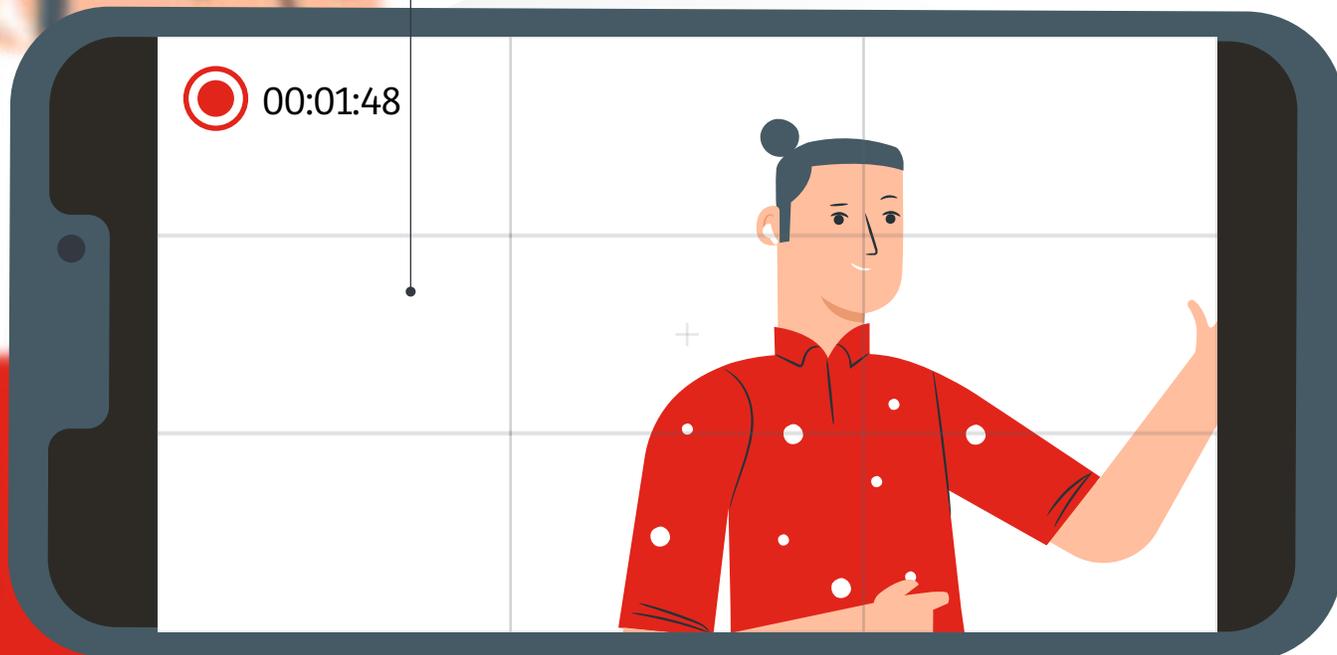
- No grabes sosteniendo el celular con tu brazo, esto desenfoca la imagen.
- Sonríe, eso hace amable el video.
- Hazte un poco de lado frente a la cámara.
- Quédate en un solo lugar.
- Gesticula o mueve tus manos, sé natural.



- **Deja un espacio entre ti y el margen izquierdo o derecho de la pantalla, en el caso que se piensen montar textos o gráficos posteriormente**

- En este caso, utiliza fondos de color blanco, crema, amarillo u oscuro.

- Vocaliza, sin exagerar en la gesticulación.
- Cuando el video sea extenso, grábalo por partes.
- Si cometes un error, repite la grabación.



#La
UniPilotono 
Se **Detiene**

WWW.UNIPILOTO.EDU.CO