

Editorial /

Área de promoción  
y desarrollo /

Área de deportes /

Área de cultura /

Área de salud /



Saber más

**Colaboradores:**

Elsa Alvarado Jiménez - Orlando Barrera Ramos - Marcela Bermúdez Rojas - Oscar Bermúdez Vargas - Jimena Casadiegos Penagos - Gabriel Armando Jaramillo - Carlos Arturo Arias

**Diagramación:**

Juan José Camargo Gómez

# Editorial

## La Piloto se toma Barranquilla

Durante septiembre y octubre de 2019, el Departamento de Bienestar Institucional estuvo presente, con el área de Cultura y Deporte, en la ciudad de Barranquilla, donde se evidenció una importante participación en los eventos nacionales organizados por Ascún, tanto en los Juegos Nacionales Deportivos, como en el Encuentro Regional Universitario de Danzas Folclóricas. Estos espacios le permitieron a nuestros grupos y equipos representativos gozar de una experiencia única, que no es fácil de alcanzar, pero se logró con esfuerzo, compromiso, sacrificio y responsabilidad gracias a nuestros estudiantes. El encuentro de danza contó con la participación de catorce universidades a nivel nacional; este evento permitió ver cómo las distintas regiones de Colombia se pueden comunicar por medio de la danza.

El área de deportes destaca la entrega de los deportistas de la Universidad por sus importantes resultados. Su delegación conformada por siete deportistas, entre nadadores, karatecas y atletas, recibió seis medallas: una de oro, tres de plata y dos de bronce. Gracias a esto, se dejó en alto el nombre de la Universidad Piloto de Colombia, no solo por las medallas alcanzadas, sino por los valores demostrados por nuestros deportistas, los cuales resaltan su formación integral.

El departamento les agradece a todas las personas que han hecho parte de estos procesos culturales y deportivos: directivos, entrenadores, estudiantes y familiares que nos hacen sentir orgullosos de ser Unipiloto y seguir creciendo con la institución.



Encuentro Nacional Universitario de Danzas Folclóricas Ascun Cultura, Barranquilla, Colombia. 2019. Foto de Y. Rueda.



Grupos Representativos. Juegos Universitarios Nacionales Ascun, Barranquilla, Colombia. 2019. Foto de J. Pérez.

## Primer Foro por la Permanencia Estudiantil Seccional del Alto Magdalena

El viernes 18 de octubre en el auditorio principal de la Seccional del Alto Magdalena se llevó a cabo el primer Foro por la Permanencia Estudiantil. El interrogante planteado para el evento fue: ¿cómo desde las políticas institucionales se garantiza la permanencia estudiantil en el sistema educativo?

Al evento asistieron 82 personas delegadas de seis instituciones de educación superior, tres de educación básica y media y dos de educación preescolar; también contamos con la presencia del Secretario de Educación y los delegados de este estamento.

En el foro se presentaron seis ponencias entorno al tema elegido: cinco de universidades de la región, pertenecientes a la Red Regional de Universidades del Alto Magdalena y una ponencia propuesta por la Secretaría de Educación del municipio. Para concluir, se realizó un trabajo participativo en el que se organizaron seis mesas de trabajo con diferentes interrogantes, los cuales fueron resueltos por los asistentes de manera grupal.

Para la seccional fue un espacio de enriquecimiento frente a un tema de tanta importancia como lo es la permanencia estudiantil.

Finalmente, la Seccional del Alto Magdalena (SAM) agradece el apoyo de Bienestar Institucional Bogotá desde la dirección y la jefatura del Programa de Orientación Universitaria (POU).

### Semana Cultural Unipiloto SAM

Del 7 al 11 de octubre en la Seccional del Alto Magdalena se realizó la Semana Cultural Unipiloto. El tema central del evento fue la celebración del Bicentenario de la Independencia de Colombia; en ese entorno se realizaron más de treinta actividades desde las áreas de acción de Bienestar Institucional: salud, promoción y desarrollo, cultura y deporte.

Como resultado se logró contar con la participación de un gran porcentaje de estudiantes, docentes, funcionarios y egresados. De igual manera, el impacto social en la región es positivo teniendo en cuenta que los eventos son abiertos al público, por lo cual se contó con la participación de grupos de diferentes organizaciones del sector educativo y otros.

Vale la pena resaltar el compromiso y el sentido de pertenencia de todos los miembros de la Universidad Piloto de Colombia, quienes ven en este espacio un momento de integración y formación para los estudiantes.



Semana Cultural Unipiloto SAM. Universidad Piloto de Colombia, Seccional del Alto Magdalena, Girardot, Colombia. 2019. Foto de Carlos Alberto Díaz Páez.



Semana Cultural Unipiloto SAM. Universidad Piloto de Colombia, Seccional del Alto Magdalena, Girardot, Colombia. 2019. Foto de Carlos Alberto Díaz Páez.

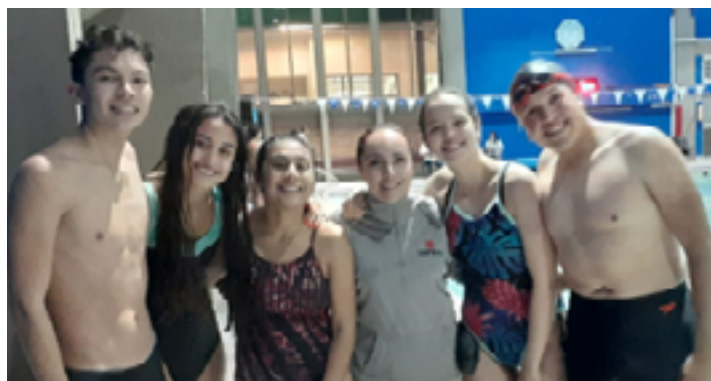
# Área de Deportes

Felicitamos a nuestros grupos representativos, los cuales han obtenido diferentes logros:

- El equipo de fútbol sala administrativo se proclamó campeón del Torneo Cerros al vencer a la Universidad Agustiniana por un marcador de 8 – 4.
- Los estudiantes Juan Felipe Angaria y Michael Steven Hernández lograron el primer puesto en dobles masculino, segunda categoría, Torneo Ascun en el deporte de tenis de mesa.
- La estudiante Ana Catalina Sarmiento obtuvo el primer puesto en natación, modalidad 100 m mariposa y 200 m combinado. Asimismo, Valeria Chiauieri mantuvo el primer lugar en la serie de 50 m pecho; al final obtuvo el cuarto puesto en la prueba.



Torneo Cerros modalidad Fútbol Sala Administrativos y Docentes. Universidad Incca, Bogotá, Colombia. 2019. Foto de J. Manjarres.



Primera parada, natación Ascun. Equipo representativo UPC. Universidad Pedagógica Nacional, Bogotá, Colombia. 2019. Foto de R. Saldarriaga.



Primera parada Tenis de Mesa Ascun, Modalidad dobles. Universidad de los Andes, Bogotá, Colombia. 2019. Foto de C. Bohórquez

# Área de Promoción y desarrollo

## La importancia de fomentar la capacidad emocional

La inteligencia emocional (IE) es un factor importante para el éxito, tanto académico como laboral, al igual que para la vida cotidiana en general (Goleman, D. (1998). *Working with Emotional Intelligence*. Nueva York: Bantam Books).

El trabajo que se hace en torno a la inteligencia emocional es de vital importancia porque las emociones son vías que nos indican lo que nos está pasando para saber cómo estamos frente a los diferentes aspectos de la vida. Seguir las es importante porque se convierten en guías para poder proceder en la cotidianidad: tomar decisiones, realizar tareas y demás.

Cuando nosotros no aprendemos a identificar, entender y manejar las emociones (lo que significa saber cómo

nos sentimos, comprender en qué consiste cada una de ellas y saber qué hacer con ellas) de alguna manera nos lleva a que las emociones se “apoderen” de nosotros. Una cosa es que aprendamos a manejarlas y otra es que ellas se apoderen de nosotros, pues todo se saldría de nuestras manos. De esa manera es que aparecen la ira, la depresión, la amargura, la ansiedad, la apatía y muchas otras manifestaciones que no son más que bloqueos de nuestras propias sensaciones.

Es por esto que es importante aprender a identificarlas y entenderlas para saber cómo manejar las relaciones interpersonales, el estrés, la consecución de metas y objetivos, y a tomar las decisiones de la vida.



# Área de Cultura

Este año la Universidad Piloto de Colombia se ha tomado los eventos culturales organizados por la Ascun Cultura muy en serio, debido a la importante participación de los grupos representativos, pues se obtuvieron grandes logros, los cuales se enuncian a continuación:

- Festival Regional Universitario de Danzas Urbanas y del Mundo: primer puesto en la categoría Danzas del Mundo.
- Festival Regional Universitario de Teatro: grupo ganador.
- Festival Regional Universitario de Danza Folclórica: primer puesto.
- Festival Regional Universitario de la Canción: segundo puesto en la categoría Solista Femenino Aficionado.
- Encuentro Regional Universitario de Danzas Folclóricas Colombianas (Barranquilla): participantes.

Aún quedan tres eventos pendientes, por eso queremos desearles a los participantes que tengan muchos éxitos, por medio de la disciplina, la responsabilidad, el compromiso, la humildad y la honestidad que tanto caracterizan a la comunidad de la Universidad Piloto de Colombia. Los eventos son los siguientes:

- Encuentro Regional Universitario de Música Tradicional Colombiana
- Encuentro Regional Universitario de Rock y Pop.
- Encuentro Nacional Universitario de la Canción (Pereira).

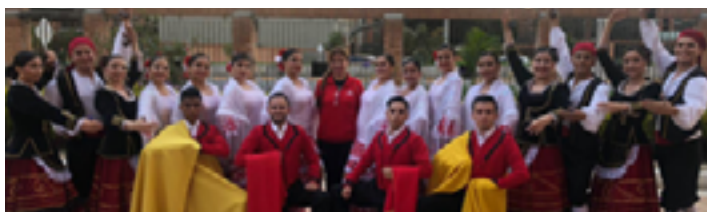
Como se puede observar, este año la UPC ha pisado fuerte el terreno de Ascun Cultura, pues se ha posicionado como una de las mejores universidades en el campo artístico. Es por ello que los invitamos a participar en los grupos culturales que Bienestar Institucional y su Área de Cultura tienen a disposición de ustedes. Así que el próximo año no olviden inscribirse. ¡Los esperamos!



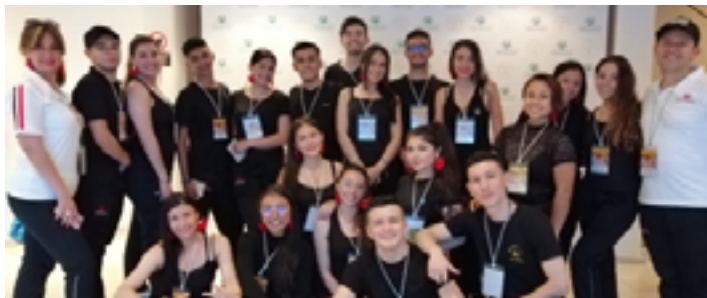
Festival Regional Universitario de Danza Folclórica. Media torta Bogotá Colombia. Septiembre 2019. Foto de Yamile Rueda.



Festival Regional Universitario de Teatro. Teatroua, Bogotá, Colombia. Mayo 2019. Foto de Jerson Cifuentes.



Festival Regional Universitario de Danzas Urbanas y del Mundo. Universidad Militar Nueva Granada, Bogotá, Colombia. Abril 2019. Foto de Yamile Rueda



Encuentro Regional Universitario de Danzas Folclóricas Colombianas. Universidad Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia. Octubre 2019. Foto de Bibiana Puerta.

# Área de Salud

## Seguridad y salud en el trabajo

### Simulacro de evacuación

Tema: Sismo.

Lugar: Sedes APR y G.

Fecha: 14 de noviembre de 2019.

Hora: 9:30 am.

Conoce las rutas de evacuación y los puntos de encuentro.

¡Infórmate, prepárate y participa!

Seis pasos importantes para tener en cuenta en caso de que ocurra un sismo:

1. Mantén la calma.
2. Goleman, D. (1998). *Working with Emotional Intelligence*. Nueva York: Bantam Books.
3. Aléjate de ventanas u objetos colgantes.
4. Sigue las indicaciones de los brigadistas.
5. Evacua el lugar de forma ordenada.
6. Dirígete al punto de encuentro más cercano.

A continuación se presentan algunas fotos del simulacro del 2018 realizado en la universidad:



Simulacro de evacuación. Sede E, Universidad Piloto de Colombia, Bogotá, Colombia. 30 de noviembre de 2018. Foto de Lorena Silva Beltrán.



Simulacro de evacuación. Sede E, Universidad Piloto de Colombia, Bogotá, Colombia. 30 de noviembre de 2018. Foto de Lorena Silva Beltrán.



Simulacro de evacuación. Sede E, Universidad Piloto de Colombia, Bogotá, Colombia. 30 de noviembre de 2018. Foto de Lorena Silva Beltrán.